

## 女医Pinky

女医してます。  
privateでは、dance,gardening,カラオケが趣味。  
愛犬2匹と仲良くおひとり様ライフ堪能中。

### プロフィール



#### Pinky

プロフィール | ピグの部屋  
なう | グルっぽ | ペタ

性別：女性  
血液型：B型  
お住まいの地域：東京都

読者になる

メンバーになる

メッセージを送る

ピグともになる

### カレンダー

<< 3月 >>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 最新の記事

入院

花粉症

葬儀を終えて

蒸しパンの矛盾

眠れない夜は

手術 成功 or 失敗

masquerade

美容院

入院期間

確定申告

一覧を見る

画像一覧を見る

### テーマ

diary ( 94 )

study&medicine ( 29 )

LOVE ( 2 )

cosme&beauty ( 26 )

diet ( 18 )

hobby ( 7 )

entertainment ( 17 )

振り返り～大学受験～ ( 5 )

ブログトップ

記事一覧

画像一覧

「驚いています。」

グレイズ・アナトミ・・・」

## 当直医から一般のみなさまへのお願い again

Fri, January 02, 2015

テーマ：study&medicine

これは公式の文書ではありません。

私個人の思いを綴るものです。

ですから、医療従事者としてはふさわしくない内容も含まれているかと思いますが、当直をしている現場の一医師の意見として参考にしていただければ幸いです。

患者さんの気持ちになって想像してみます。

朝から具合が悪い。

様子を見ていたけど夕方になって熱が上がった。

明後日はどうしても外せない予定がある。

なんとか明日中に治したい。

近くに夜でもやっている病院があるはず。

早く病院に行けば、きっと早く治るはず。

注射でも打ってもらって一気に治しちゃおう。

って感じでしょうか？

想像すれば、患者さんだって必死の思いで病院に辿りつく人が大多数だってわかっているつもりです。

でも、残念なことにそうではない人もいます。

遊びに行きたいから早く治してもらおう、とか。

薬を飲んでも治らないのは誤診じゃないのか、とか。

実際にあった例を守秘義務に違反しない程度に紹介します。

年末に実際にあった例。

若い男性で、昨日から熱があると来院しました。

インフルエンザを調べましょう、と言うと、「鼻に突っ込む検査でしょ？あれ嫌なんだよ。やりたくない。」と。

「それではインフルエンザかどうかわからないので、インフルエンザの薬は出せませんが、いいですか？（実際には例外もありますが）」と言うと、「それじゃあ来た意味がないよね。」と、ため口で。

で、なんとか話をしてインフルエンザを調べたら陽性でした。

それで、再度診察室に呼びこんで、「インフルエンザでした」と言う、「それってどういうこと？」と聞くのです。

こちら、ぼかーん、です。

薬の説明をして、外出ができるようになる時期について説明すると、「え？じゃあ初詣行けないの？マジかよ。なんとかならないの？」と・・・。

これだけの内容を処理するだけでも結構なストレスなのに、横柄なため口というおまけつき。

いまだきそういう人もいるんだあ、と呆れてしまいました。

Ameba<sup>GG</sup>

NEWS

- ▶ 柴咲コウと、ご飯してカラオケへ
- ▶ 赤箱石けんのやさしさって何？
- ▶ お子さんをお持ちのママ必見！
- ▶ ネット動画はTVで見る時代へ
- ▶ ショートヘアーを似合わせる要点



ファッションやネイル、コスメなど  
女性ブロガーによる最新情報がいっぱい!

more>>

このブログの読者になる

### ブックマーク

救急科専門医の独り言

アメリカからピロリ

女医PinkyのGardening Life

一覧を見る

AD

### お気に入りブログ

aloha-mahalo38さん

♡魅せる素肌♡艶めくBODYに♪更新!

maruwo2014さん

[振り返り～医学生時代～ \(3\)](#)

[振り返り～研修医時代～ \(0\)](#)

[others \(1\)](#)

[患者の心医者知らず 医者の心患者知らず \(2\)](#)

[一覧を見る](#)

## 📅 月別

[2015年03月 \(7\)](#)

[2015年02月 \(19\)](#)

[2015年01月 \(17\)](#)

[2014年12月 \(30\)](#)

[2014年11月 \(26\)](#)

[2014年10月 \(38\)](#)

[2014年09月 \(46\)](#)

[2014年08月 \(21\)](#)

[一覧を見る](#)

## 📊 ランキング

総合ランキング

デイリー 10461 位 ↑  
月間 10586 位 ↓

ジャンルランキング

医療・介護関係 26 位 ↑  
一人暮らし 37 位 ↑

[ランキングトップへ](#)

このブログを検索する



以下の例は、全部本当にあった話です。

👻 4日前からの咳、今日になって38℃の発熱で救急車で来院した20代女性

👻 風邪が治る注射を打ってください、と言い、そんなのありませんと言うとそんなわけないだろうと怒る患者（風邪が治る薬ができればノーベル賞がもらえますね、といつも返しています。）

👻 「夜間救急なのでくすりは1日分しか出せません」とお伝えしたうえで来院なのに、「平日の昼間は仕事で病院に行けないから、もっと薬を出してくれ」と逆切れ気味に言う患者。これはさすがに、「病院行かずに仕事行けるくらいなら救急外来に来ないでください」と思ったけど、言えませんでした(TwT)  
具合が悪いのなら、仕事を早退したり、遅刻したり、休んだりしてでも受診できるはず。

👻 昼間に開業医を受診して、5日分薬を処方されているのに、「薬を飲んだのに治らない」とか「薬で熱が下がったけど、薬が切れるとまた熱が出る」と言って別の処方を求める患者。  
これ、たいていの場合きちんとした処方がされていて、夜間救急で出せる薬よりよっぽどいい薬を飲んでいることが多いです。  
風邪は1日では治りません。安静にしていれば自然に治るものです。  
薬は風邪を早く治すものではなく、治るまでの間のつらい症状を少しでも軽くするためのものです。  
それと、風邪の症状は経時的に変化します。最初のどが痛くても、だんだん咳が出たり、痰が出たりするようになるものです。決して処方を間違えたから違う症状が出たと思わないでください。

👻 とりあえず、点滴をしてください、と言う患者。  
外来でできる点滴なんて、たいてい500ml位の水分と、缶ジュース1本分くらいのカロリーです。  
口から飲めるならその方がよっぽど自然です（喘息発作とかめまいの点滴は別ですが）。  
点滴は、針を刺す時に神経を痛めたり、むくんだり、胸がドキドキしたりといった副作用や合併症がないわけではないんです。  
それから、本当に点滴で薬を使わなければならないような人なら、医者は入院を勧めます。  
基本的に、点滴をして帰せるようなら、それはもしかしたら本当に必要な点滴ではないかもしれません。

👻 風邪をひきそうだから予防の薬を出してくれと言う患者。  
えっと……。何の薬を出せばいいですか？  
お望みのものをお出ししますが……。と言う気持ちでいっぱいです。  
そういう場合、たいていPL顆粒とか葛根湯を処方します。  
というか、これは日中開業医でよくないですか？

👻 もらっていた薬が終わるから出してください、と深夜に訪れる患者。  
夜間は1日分しか処方しません。  
日中の外来を受診してください。

👻 深夜に、健診結果の紙を持って受診。検査の予約をとろうとする患者。  
できません。  
日中の外来を受診してください。

今、思い出せるもので、こんな感じでしょうか。

以前にも書いたことがあるのですが、

胃腸炎や下痢は薬を飲まなければ1週間、飲んだとしてもそれが4～5日に縮まるだけと思ってください。すぐに治る薬はま

[独身派遣OL、家を買う。の巻 更新！](#)

[momo-ka-naさん](#)

[社会人学生のおでかけ日和 更新！](#)

[aya-jollyさん](#)

[毎日笑顔で過ごしたい♪ 更新！](#)

[i-am-aaaiさん](#)

[幸せのタネ](#)

[一覧を見る](#)

## 👤 このブログの読者

読者数: 522 人

[skycafe09さん](#)

[skycafe cancer stati…](#)

[ma4681さん](#)

[ma4681のブログ](#)

[kazusa8081さん](#)

[地域密着のベンチ広告を作り、信用度、知名…](#)

[shikawatari67さん](#)

[花粉症の季節になると、鼻水や目のかゆみに…](#)

[youji0147さん](#)

[不眠症の方必見！わずか5日間で枕に頭をの…](#)

[一覧を見る](#)

[👤 読者になる](#)

読者になると、このブログの更新情報が届きます。

[Ameba会員登録（無料）](#)

[ぴったり5時終了の一般事務](#)

[月収25万円のオフィスワーク](#)

[急募！時給1700円1日5時間だけ](#)

[16時まで！ママに人気のお仕事](#)

[📡 RSS](#)

※著作権についてのご注意

AD

ずありません。一時的に症状を抑える薬はありますが、かえって治癒を遅らせてしまうことがあります。

インフルエンザは、基本的には熱が出てから24時間経たないと、検査結果があてになりません。とはいえ、48時間以上経つと薬の効果が出にくくなります。

つまり、熱が出て24時間くらい経った頃に来院されるのが最も効果的といえます。

インフルエンザが疑われる場合の受診は夜間でも構いませんが、受診するタイミングが早すぎると医者もなすすべがありません。

夜の救急は、昼間ほど、設備も人手も整っていません。

医者も1人しかいない病院がほとんど。

病棟で患者さんが亡くなりそうになれば、救急はストップになり待ち時間が生じます。

夜だから待たなくてよくて空いているのでは、という考えは間違いです。

基本的には、命に関わる重症の人や、入院が必要な人を診察する場所です。

当然、救急車がメインになり、救急車が優先となります。

歩いてこられる方にも中には重症の方が紛れ込んでいる場合があります。

順番が変更され、軽症の方が後回しになる可能性があります。

どうかそれらのことを理解したうえで、救急外来を受診してください。

今、夜の外来で仕事をしている医者は、翌日も夕方まで通常の業務が待っています。

医者は患者さんのために、と思って医療をしようとしています。その気持ちをへし折られてしまうことが時々あります。一生懸命にやっている自分が馬鹿らしくなる瞬間が、時々あります。

どうかそのようなことが少しでも減るよう、お互いに努力しあって、気持ちのいい診療にしませんか？

その方が、結果的には患者さんのためになると思うのです。

以上、現場で当直をしていて、夢や理想だけで医療は回っていかないんだと気付いてしまったひとりの医者のつぶやきでした。

AD

## 英語の聞き流しは 最悪の処方箋

元ANA同時通訳の大学教授が明かした  
日本人が短期間で英語を話す秘訣とは

● ○



158cm、62kg太ってた私…。



[体重がたった10日で激変した方法>>](#)

3370

いいね!

コメントする

いいね!した人 | コメント(187)

で紹介

チェック

ツイート

« 驚いています。 | 記事一覧 | グレイズ・アナトミ… »

最近の画像つき記事 もっと見る >>



リンゴとクリームチ  
—…  
12月31日



仙台旅行  
12月29日



まあ、矛盾ですけど。  
12月23日

« 驚いています。

グレイズ・アナトミ… »

コメント

[ コメント記入欄を表示 ]

138. お互い人間だからね…

医師も患者も、お互いただの人間だからね…

良識を持ってるか否かの話しではないでしょうか…お互い。

良識のない医師もいれば、良識のない患者もいるというだけ。

ちなみに私は大の病院&医師嫌いなので、風邪ぐらいでは絶対に病院行きません。

Haco 2015-01-05 17:32:27

>>このコメントに返信

139. こんな場所で

愚痴るなよ。仕事だろ？

同じ医療従事者として、これは公に言うことではないでしょ。って思います。

患者は病院に行きたくて来るわけじゃない。

どんな仕事、業界にも同じ様な事は言える。ただ不特定多数が見るような場所で言うのはプロじゃない

SHOKAI 2015-01-05 18:07:36

>>このコメントに返信

140. お疲れ様です

医師という職業は、心身共に、疲れますよね容赦ないでしょうね  
いくら、専門職のサービス職でも

患者側にも問題が多い現実は、ありますよね

私も感じています

真面目に礼儀正しく診察を受けている人、入院をしている人が 馬鹿な位 可哀  
想な位

どうしようもない方が、いると思います

でも、患者の中には個別性を捉えて欲しくて受診する方 入院する方もいます  
ね

同じ脳梗塞でも

症状や背景やリスクは 全く同じにはならないし

同じ治療をして、同じ結果が出るとは限らない

インフルエンザも タミフルが効く人 リレンザが良い人 今は、イナビルが新しい  
ですね

リレンザは、吸入だから ある程度の理解力がある年齢じゃないと 実用的に使  
えないのに 3歳児にリレンザを処方して ママが非常に困ったケースもあり  
ました 結局、最終的には治ったけど ママが口移しでリレンザを入れたと聞いて  
ます

私は、医師は患者に対して堂々と、必要な事、理解して欲しい事を言って欲しい  
と望みます それで相手が受容出来なかったとしても 正しい事を言った事は  
何も間違っていない むしろ慈悲や思いやりだと思いますから

Gomo 2015-01-05 19:14:56

>>このコメントに返信

141. はじめまして。

私も医療従事者です。  
大変、面白い日記ですね。  
私もかつて救急をしていましたが、色々な人がいますね。  
また着ますので、宜しくお願いします。

うさぎのうさこ 2015-01-05 20:21:22

[>>このコメントに返信](#)

#### 142. 無題

初めまして。愚痴ではないと思います。色々な職業がある中で頭脳と経験がととも必要で、選ばれし人にしか務まらない仕事だと敬意を持っています。なりたくてもなれない職業ですし、命を診るという責任ある仕事。

医師不足の根底には、医師になれる頭脳を持った人間が少ない事。  
労が多い仕事の割に報いが少なく疲弊してしまう現状。

良い医師を増やすには患者側の態度、対応も大事なんじゃないでしょうか…

医者も人間。

医者の仕事は、命ある間、出来るだけ快適に生きられるように手助けする事のみ。  
奢る事など何もないのです…

自然の摂理の前に人間は無力です。

そういう事を理解した上で、病院で診察してもらおうと、医師に苛立つ事はありません。

生まれてきてから死に向かって生きている。  
でも抗う。

矛盾を感じながら死と生に向き合うお仕事に頭が下がります。

ブログでは、ご自身の好きな事を話されたら良いと思います。

皆さんのコメントを読んでいると、悲しくなるコメントもありました…  
医師を志す息子に、こんな人達をも診察しなくちゃいけないのかと思うと…  
大変だなと心配になります…

daigo 2015-01-05 22:47:43

[>>このコメントに返信](#)

#### 143. Re:救急外来は

>のにのにさん  
クルマが運転できて、入院にもならず内服で軽快。  
良いタイミングで適切な治療が受けられてよかったですね。

fshujiromd 2015-01-05 23:16:57

[>>このコメントに返信](#)

#### 144. 無題

病院に行きたくて行ってるんじゃないとか…病院や医師が嫌いだから風邪ぐらいで病院には行かないとか…

行きたくないなら行かなきゃ良いんですよ。  
自由意志があるんですから…

誰かが救急車に乗せても降りれば良いし意識が戻れば帰宅すれば良し。

病院へ行くのは、自分の意志ででしょ？  
誰も来てくれとは言いませんよ。

苦しみながら死ぬ自由もあるんです。

風邪では行かなくても異常を感じたら仕方なく病院へ行くなんて…

最後まで筋を通されたら良いですのに…

病院も医師も嫌いだから癌になっても治療しませんってくらいに。

困った時は医師に仕方なく頼るだなんて…自分が医師になって自分の身体を管理するしかないですね。

困った時だけは…なんて甘い考えの人が多いのでしょうね…  
報われないお仕事です…

pinkyさん将来の医療の為にも頑張ってください。

医療従事者って…医師でも看護師でもない国家資格のいらない職業の事なんですか…  
医療資格をお持ちの方とそうでない医療従事者は立場が全く異なりますよね。

daigo 2015-01-05 23:51:26

[>>このコメントに返信](#)

#### 145. どんなお仕事も

大変なんですね！  
同情します！

奥平幹雄 2015-01-06 02:38:02

[>>このコメントに返信](#)

#### 146. 医療費が安すぎです。

日本は医療費が安すぎです。さらに日本独特の「おもてなし、サービス精神」から過剰なサービスが求められています。  
アメリカでは医療費が高いので簡単には病院に行けません。風邪、体調不良

程度なら薬を飲んで直します。  
医師、病院の質を向上させるには医療費を上げてもいいと思います。  
救急車も有料で当たり前です。  
医療制度を理解できず、悪用、乱用する人が多いのは日本の医療費が安すぎるからです。

あたしはアメリカで健康保険を月、5万円払っています。(家族4人) それでも半額は会社が負担してくれています。  
保険適用で病院に行って、数千円さらに支払います。もし保険が無く病院で風邪の為に注射と点滴を打ってもらったら10万円はかかります。

B型とAB型から産まれたA型のノンタです。 2015-01-06 02:55:37  
[>>このコメントに返信](#)

147. ヨーロッパなどでは、保険が破綻・・・予防医療にシフト  
>B型とAB型から産まれたA型のノンタです。さん

同意です それに欧米の方では、対処療法ばかりで、保険が破綻寸前だったらしく、数年前に聞いたのは、予防医療代替医療に保険をシフトしていくと聴きました。

要は、普段から薬や対処医療に頼り杉なんです。自分の健康管理をろくにや  
ってないくせに  
医者にその尻ぬぐいをさせるわがままな輩が増えすぎなんですよ。

交通事故や大けがだったら仕方ないけど、  
今の病気の半分は食品の中に入ってる様々な化学添加物薬品なども原因です  
し  
自分達の不摂生もあるでしょう。  
それを見直すだけでも、こういったモンスターはかなり減ると思いますけど  
ね。

べいおうるふ 2015-01-06 07:44:24 [>>このコメントに返信](#)

[もっと見る](#) v

[もっと見る](#) v

[« 前へ](#) | [次へ »](#)

[コメントする](#)

#### [PR]気になるキーワード

[🌈 お小遣い](#) [👩 高時給](#) [👩 急募求人](#) [👩 月収25万](#)  
[👩 ママ求人](#)

[« 驚いています。](#)

[グレイズ・アナトミ・・・ »](#)

[📖 ブログトップ](#)

[📄 記事一覧](#)

[📷 画像一覧](#)

### Amebaトピックス

14時45分更新



[ヘアアレンジ](#)



[甘えん坊中](#)



[UNIQLOと](#)

[産婦人科の妊婦さんを見て疑問  
我が家が一番綺麗とってしまう  
貯金140万円 家出を考える18歳](#)

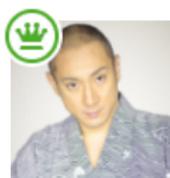
[美奈子 しまむら2900円ワンピース  
GUオペラシューズのコーデ例  
淡路島5人殺害容疑者のSNS](#)

### 芸能人ブログランキング

[総合](#)

[新登場](#)

[急上昇](#)



[アメーバMVB  
市川海老蔵](#)



[桃](#)



[蛸原英里](#)



[北斗晶](#)

[もっと見る](#) >

- 16時まで！ママに人気のお仕事 ○ ぴったり5時終了の一般事務
- 月収25万円のオフィスワーク ○ 急募！時給1700円1日5時間だけ

## 60代からの加入も月2000円で保障

しかも、85歳まで掛金変わらず継続加入可 新規加入は69歳まで／都道府県民共済



## 乳がんのステージ別生存率掲載

camedata.jp

症例から見つける名医・専門医はこちらから。乳癌の治療症例100以上あり。

## 看護師の《高給与》夜勤バイト

kango-city.com

看護師さん、夜勤1回4万円！そんな高給与な夜勤バイトを複数ご提案。まずは詳細

## 救急処置なら

aha-tts.com/

AHA公認 BLSコース開催 日本救急医療教育機構

ight © CyberAgent, Inc. All Rights Reserved.



スパムを報告 お問い合わせ 利用規約 ヘルプ